www.moldecia.com.br

mold&cia

especial INFANTIL



FAÇA VOCÊ MESMA

EDITORA escala

CASAQUINHO DE TRICÔ COM LACINHO E CRISTAIS

KLARA CASTANHO
VESTE CAMISA FUZARKA E CAMISETA COLCCI FUN

NÚMERO 11- PREÇO R$ 8,50

MODELAGENS
BÁSICAS E ELABORADAS PARA CRIANÇAS, DO TAMANHO 4 AO 16

236 IDEIAS
PARA A GAROTADA ARRASAR

TENDÊNCIA MUNDIAL
LOOKS NOS ESTILOS NAVY + ROMÂNTICO + À MODA INGLESA

PRODUÇÕES MODERNAS
Camisas, blusas, vestidos, casacos, saias, calças, coletes e boleros para curtir em **todas as estações**

52 MOLDES
FÁCEIS DE FAZER

E+ HORÓSCOPO + COMO VESTIR BEM OS PEQUENOS COM GUSTAVO SARTI


Lançamento
Coleção
MEU 1º LAROUSSE
Crianças adoram fazer perguntas. Agora elas contam com uma enciclopédia divertida e repleta de respostas! É a coleção Meu 1° Larousse, que apresenta o fantástico universo do conhecimento e ainda desperta o gosto pela leitura.
Volume 1
De R$14,90 por R$7,90
Volume 2 e 3
Dois livros por R$14,90
MEU 1º LAROUSSE dos porquês
MEU 1º LAROUSSE dos animais
MEU 1º LAROUSSE nosso Planeta
Coleção em 15 volumes
MEU 1º LAROUSSE das descobertas
Volume 4
MEU 1º LAROUSSE quem é ?
Volume 5
MEU 1º LAROUSSE como se faz
Volume 6
MEU 1º LAROUSSE da História
Volume 7
MEU 1º LAROUSSE do mundo
Volume 8
MEU 1º LAROUSSE dos heróis
Volume 9
MEU 1º LAROUSSE dos contos de fadas
Volume 10
MEU 1º LAROUSSE dicionário
Volume 11
MEU 1º LAROUSSE de inglês
Volume 12
MEU 1º LAROUSSE das curiosidades
Volume 13
MEU 1º LAROUSSE de Ciências
Volume 14
MEU 1º LAROUSSE enciclopédia
Volume 15
Volumes 1 a 3 por preço promocional. Volumes 4 a 15 por R$ 14,90 cada.
Colecione! NAS BANCAS
JÁ NAS BANCAS em São Paulo e no Rio de Janeiro.
Nos demais estados, a partir de JULHO.
LAROUSSE

Eu AMO Revista
É bom de ver, é bom de ler.

molde&cia

MOLDECIA@ESCALA.COM.BR - WWW.MOLDECIA.COM.BR

NÚCLEO DE EDIÇÕES ESPECIAIS
Diretora: Evelin Müller **Editora de moda e beleza:** Anna Melo annamelo@escala.com.br **Repórter:** Eva Santos **Assistente de Diretoria:** Gabriele Cruz **Designer:** Patrícia Maeda **Revisora:** Marcela Pereira de Almeida **Colaboradores:** Bruna Issa, Bruno Castaing, Daniela Avesani, Jackie Britto, Marcelo Maper, Máximo Jr., Paula Castro, Rebeca Alcoba, Rubinho Barbosa e Sabina Donadelli.

Molde & Cia é uma publicação mensal da Editora Escala Ltda. ISSN 1415-0654. **Molde & Cia** não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados ou por qualquer conteúdo publicitário e comercial, sendo esse último de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Ano IV - Edição 11 - OUTUBRO/2011

EDITORA escala
PAIXÃO POR REVISTAS

www.escala.com.br

Av. Profª Ida Kolb, 551, Casa Verde, CEP 02518-000, São Paulo-SP, Brasil Tel.: (+55) 11 3855-2100 Fax: (+55) 11 3857-9643 Caixa Postal 16.381, CEP 02515-970, São Paulo-SP, Brasil

DEPARTAMENTO COMERCIAL – PUBLICIDADE
AGÊNCIAS, DIRETOS E PROJETOS ESPECIAIS Mirian Campanhã – miriancampanha@escala.com.br (11) 3855 2151 **REGIONAL BRASÍLIA** Diretora de Atendimento: Rozana Rocque – rozana@escala.com.br (11) 3855 2141 / (11) 9931 4696 Diretor de Atendimento: Fernando Mello - fernandomello@escala.com.br (11) 3855 2148 / (11) 9909 4799 **REPRESENTANTE** Brasília: Solução Publicidade – Beth Araújo (61) 3226 2218 **TRÁFEGO:** Carolina Venturini – material.publicidade@escala.com.br (11) 3855 1914

ASSESSORIA DE IMPRENSA Ofício das Letras
(11) 3021 9216 – adriana@oficiodasletras.com.br

COMUNICAÇÃO Priscila Fosco
(11) 3855 2252 – priscilafosco@escala.com.br

EVENTOS, PARCERIAS & PROMOÇÕES
GERENTE: Ritha Corrêa (11) 3855 2113 – rcorrea@escala.com.br

VENDAS DE REVISTAS E LIVROS
(+55) 11 3855-1000 sacweb@escala.com.br

ATACADO DE REVISTAS
(+55) 11 4446-7060 atacado@escala.com.br

ATACADO DE LIVROS
(+55) 11 4446-7000 – 4446-7132

CENTRAL DE ATENDIMENTO
Tel.: (+55) 11 3855-1000 Fax: (+55) 11 3857-9643 atendimento@escala.com.br

Distribuição nacional realizada pela prórpia editora.

Filiada à
ANER 25 ANOS

IMPRESSÃO E ACABAMENTO
Oceano Indústria Gráfica Ltda.
Nós temos uma ótima impressão do futuro

OCEANO

RESPONSABILIDADE AMBIENTAL
Esta revista foi impressa na Gráfica Oceano, com emissão zero de fumaça, tratamento de todos os resíduos químicos e reciclagem de todos os materiais não químicos.

Das passarelas para você!



FOTO WELLINGTON CERQUEIRA / BLUSA, LOJA LARÓ.

A **Molde & Cia Especial Infantil** traz roupas descoladas para as crianças curtirem o calor bem-vestidas como também peças quentinhas para fazerem bonito em dias mais frios.

Na seção "Tudo Aqui" apresentamos brinquedos e presentes para a garotada se divertir. Já no "Cantinho da Costureira" indicamos uma seleção de livros para a família curtir com os seus filhos e ainda mostramos os tecidos e as modelagens do momento.

Para a capa convidamos a atriz mirim Karla Castanho, que desfilou modelitos superfashion e nos contou que é muito vaidosa. Imagine que ela não deixa de passar filtro solar no rosto todos os dias. "Quando é necessário me maquiar, eu não esqueço de remover tudo com algodão e leite de rosas", diz.

Por falar em beleza, veja os lançamentos de cosméticos, colônias e cremes escolhidos especialmente para os pequenos.

E as surpresas são muitas... Confira: atualidades do mundo da moda e da música, os filmes que fazem sucesso; o passo a passo de um casaquinho de tricô; looks no estilo navy; modelos com toques românticos; figurinos segundo as tendências internacionais e peças em estampas divertidas.

Tudo isso sob o comentário do nosso consultor de moda Gustavo Sarti. Ele analisou todas as produções e forneceu preciosas dicas. Aproveite!

Boa leitura e até a próxima!



ANNA MELO
EDITORA



18 Estrela da capa

Os modelitos superfashion da atriz Klara Castanho

Você vai curtir...

Todas as estações

Cantinho da costureira

Tudo aqui

Faça você mesma

Belas novidades

FALE COM A GENTE!

blog: http://revistamoldecia.blogspot.com

REVISTA MOLDECIA

WWW.TWITTER.COM/MOLDECIA

orkut REVISTA MOLDECIA

Por Gustavo Sarti www.gustavosarti.com.br | **fotos** ShutterStock



Produções modernas para as crianças curtirem em todas as estações



ATEMPORAL

Invista nos tons de azul para os garotos e nos de rosa ou laranja para as meninas. Estas cores tendem a continuar no auge da moda por muito tempo. Já para ganhar um ar irreverente, aposte em estampas florais, listras e padronagens geométricas.

Para situações nas quais os pequenos não querem ser reconhecidos como crianças, sugiro composições casuais sem personagens ou figuras infantis. Já às garotas, indicamos sobreposições com coletinhos, um item que permite diversas variações no figurino. Também fica elegante usar roupas em uma versão mais teen.

ROMÂNTICO

Este é o estilo preferido das meninas. A garota poderá fazer um mix de roupas em padronagens pequenas (florais e poás) com lisas. Também estão liberados os fru-frus e os babados. Nesta estação, abuse de florais com fundo claro combinados com peças brancas. As estampas liberty também vão ser sucesso entre as crianças. Elas podem usá-las nas tonalidades rosa, turquesa, coral e laranja.

NAVY

É uma tendência versátil, já que as mamães podem mesclar peças lisas e que já possuem no guarda-roupa dos filhos, com as listradas. O visual pode ter uma "pegada" jovem e ser adotado no dia a dia como também nas festas das crianças. Os looks costumam se apresentar nas cores azul-marinho, vermelha e branca. Use tecidos claros na região que quer chamar a atenção e azul-marinho onde tiver maior volume, ou seja, nas que precisa disfarçar. Este estilo também engloba figuras com âncoras, barquinhos, chapéus de marinheiros, entre outras. Insira esses temas com moderação. Os pequenos vão ficar elegantes com roupas com listras na forma vertical. Outra dica é colocar na mesma peça listras assimétricas e em diferentes larguras. Está com tudo na moda coordenar o navy com acessórios nos tons branco, off white e vermelho.

À MODA INGLESA

É uma tendência um pouco mais séria. Para não ficar "over", ou seja, vestido (a) de forma exagerada, procure inserir acessórios ou complementos que criem looks bem-humorados e fashion. As composições podem ser leves e divertidas, por exemplo, combinar xadrez com chapéus ou itens mais despojados e descontraídos.

Outras dicas sobre moda e estilo, siga www.twitter.com/moldecia e também www.twitter.com/gusarti



Tecidos e modelagens

Para os dias frios, indicamos para as garotas roupas confeccionadas com o plush aveludado. O tecido é maleável, possui certo brilho e oferece bom caimento. Agora, sem dúvida, a flanela é mais democrática, pois vai bem em casacos, camisas e vestidos. Também destacamos matelassê e moletom. Já as peças em jacquard aparecem em versões que podem ser usadas o ano inteiro. Ainda sugerimos peças em formato balonê com laises e rendas. Já para o forro, ou para deixar as mangas e barras com uma discreta transparência, o tule é a melhor opção. Os meninos podem abusar do xadrez e dos listrados.

Fonte Bruna Brandes, coord. de moda e de criação / www.brandili.com.br.



Luzes e efeitos especiais

A mamãe vai adorar contar as peripécias vividas pelos personagens em "O Balão Mágico", "Esquadrão de Emergência", "Estrela de Belém" e "Uma Nova Estrela Brilhante". Os livros da Lafonte foram produzidos com objetos tridimensionais e um dispositivo luminoso que pisca a partir do momento em que a criança abre o livro. As obras são indicadas para crianças a partir dos 3 anos de idade. Informações www.editoralafonte.com.br

Contos infantis

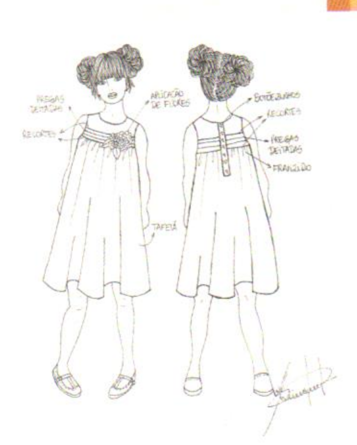
A editora Larousse lança obras que vão aguçar a imaginação da criançada: "Elvira uma vampira", "O reizinho que só falava sim" e "João e o pé de feijão". O primeiro conta a história de uma menininha diferente e divertida. Será que ela é mesmo uma vampira? O segundo leva as crianças a refletirem antes de dizerem somente "sim" ou "não" e mostra o caminho para outra palavra. O último faz uma releitura em forma poética da tão conhecida façanha de "João e o pé de feijão". Informações www.larousse.com.br



Aprender brincando

A editora Lafonte lança livros que estimulam a percepção bem interativos. Ensina como diferenciar cores, formatos, desenhos, quantidades, tamanhos e antônimos. O bacana nesta coleção é que as páginas abrem uma "janela" com as questões e basta empurrá-la para que um dispositivo se movimente e mostre a resposta correta. Informações www.editoralafonte.com.br

Encanto sob medida



O modelito foi desenvolvido pela designer de moda Simone Marschall. Ele é indicado para uma garota de 3 a 6 anos. O tecido recomendado é o tafetá. "O estilo é romântico e foi inspirado no visual das fadas e seres mágicos da floresta". A costureira poderá aplicar uma flor ou lacinho também em tafetá ou em cetim. Informações www.bmodernita.blogspot.com

Surpresas agradáveis



A Escala Educacional lança "A galinha dos vizinhos e o alfabeto da sopinha" - série Fã da Galinha. Esse livro brinca com a formação das palavras e propicia muitas descobertas. Enquanto a obra "Eu não gosto" - coleção Pitoca - mostra a história de Joana, uma garota mais crescidinha que começa tomar suas decisões. A primeira é "não gosto de mais nada! Será que isso passa?" Informações www.escalaeducacional.com.br



Por Anna Melo | **Fotos** Máximo Jr. | **Estilo** Patricia do Lago

Todo o encanto do ESTILO NAVY

Roupas listradas nas cores azul-marinho, vermelha e branca para a garotada se divertir em uma festa bem bacana. Confira esta tendência mundial!



Pietro ficou chique em uma camisa de algodão xadrez. Invista em uma bermuda branca ou azul-marinho. Nos pés, coloque calçados na cor vermelha.

Dica: *escolha um dos tons da camisa para coordenar as outras peças do look.*

Camisa, **Tomate Cereja**. Calça, **Boy Forever**. Tênis, **Suzi Calçados**.



TAM. 6 ANOS
MODELO 411
CAMISA



O estilo navy é versátil, pois permite que seja usado em diferentes situações. Sthefani gostou do vestido listrado com lacinho nos quadris. Uma boa opção para levar na mala de viagem de sua filha.

Dica: *peças listradas também podem ser compostas por calçados em tons escuros.*

Vestido, **Turma da Malha**. Sapatilhas, **Melissa para Fio Encantado**. Tiara, **Acervo da Produção.**



A polo vermelha com viés em xadrez garante o charme ao visual descontraído, finalizado pelos crocs bem modernos.

Dica: *para aquecer o look, que tal este agasalho de moletom?*

Moletom e bermuda, **Fio Encantado**. Crocs, **Suzi Calçados**.



Quem disse que o navy não pode receber um "quê" de romantismo? O vestido com diversas camadas de babados e em dois tons de azul ficou bem delicado com as sapatilhas vermelhas de lacinhos.

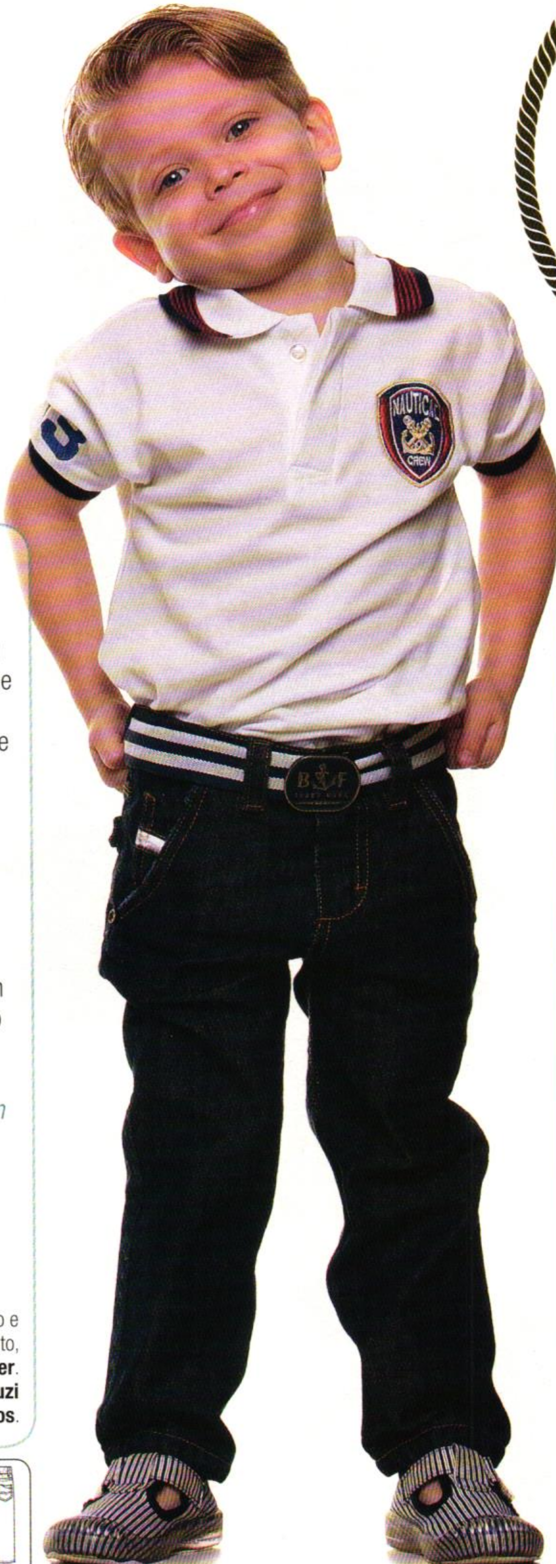
Dica: *marias-chiquinhas, presilhas ou tiaras deixam o visual muito fofo!*

Vestido, **Kids Company**. Sapatilhas, **Melissa para Fio Encantado**.





TAM. 8 ANOS
MODELO 413
VESTIDO

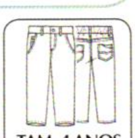




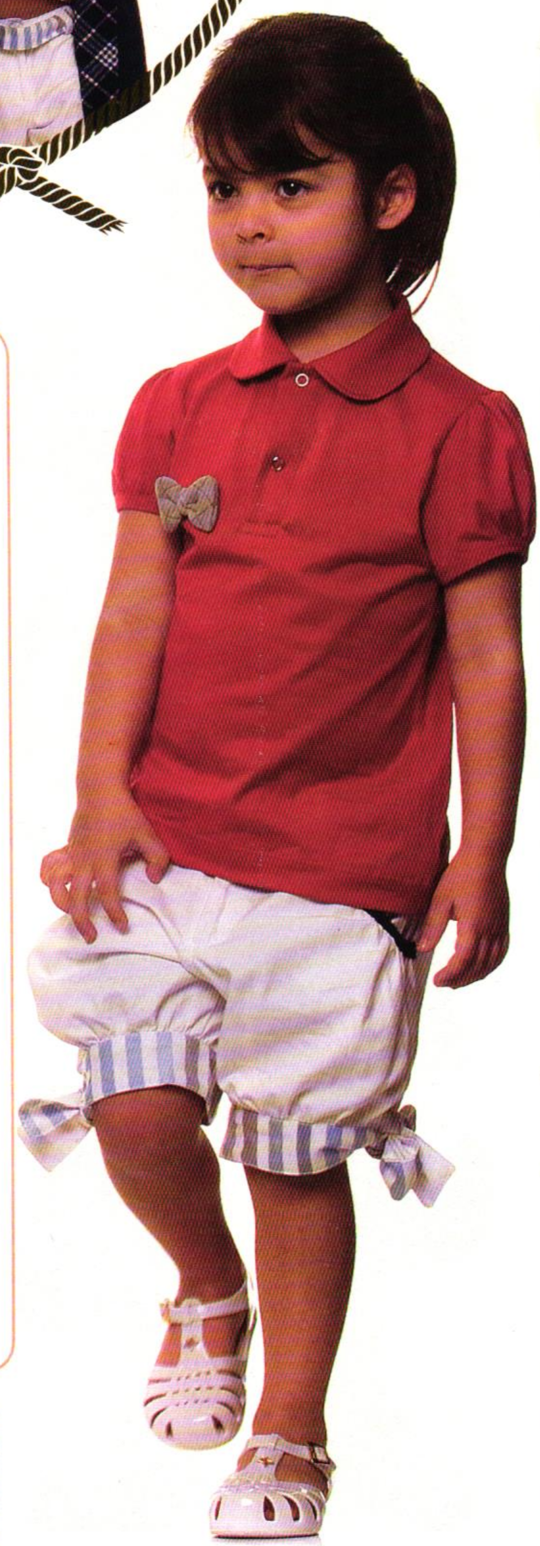
Pule, salte e brinque sem perder a elegância com um figurino que a mamãe não terá dificuldade para compor: camisa polo com debrum na gola e na manga nos tons náuticos. Já a calça jeans ficou um charme com o cinto listrado.

Dica: *para um visual mais esportivo, coloque papetes ou sapatênis.*

Camisa polo e calça com cinto, **Boy Forever**. Papetes, **Suzi Calçados**.



TAM. 4 ANOS
MODELO 410
CALÇA



Perceba que a camisa polo vermelha e a bermuda branca com detalhes em tecido listrado são suficientes para formar um look supermoderno. O modelito vai bem em festas, passeios e viagens. Nestas ocasiões, o protocolo a ser seguido é conforto com sofisticação.

Dica: *caso esfrie, aposte em um trench coat e jeans com detalhes em xadrez.*

Polo, **Kids Company**. Short e trench coat, **Fio Encantado.** Sandálias, **Melissa para Fio Encantado.**



TAM. 4/6/8 ANOS
MODELO 412
BLUSA



O macacão inspirado no vestuário usado pelos marinheiros foi modernizado pelo gorro em tecido xadrez. Nos pés, coloque crocs nas cores azul ou chumbo.

Dica: *este visual é mais indicado para brincar em parques de diversão.*

Macacão, **Fio Encantado**. Sapatênis, **Suzi Calçados**.

SEMPRE CLÁSSICO

O navy nasceu na década de 1920. Já naquela época, Coco Chanel confeccionava roupas infantis inspirada nos figurinos dos marinheiros. Como tudo nesta estilista se tornava chique, não demorou muito tempo para as roupas das crianças ganharem sofisticação. Vale lembrar que em 2009, Jean Paul Gaultier, sob influência da grife "La Marinière", começou a criar t-shirts, vestidos e todo tipo de produto com listras tão delicadas que quem olhava tinha a impressão que elas eram feitas à mão. Enfim, esta maneira de vestir os pequenos é tendência permanente no mundo da moda. Um visual que também é apreciado pelos papais e mamães que se vestem até hoje neste estilo.

Consultoria Glaucia Monteiro | **Beleza** Carmem Silva | **Modelos** Pietro Bocchile e Sthefani Solar (Bravo Model Agência)

Por Anna Melo | **Fotos** Máximo Jr. | **Produção** Denise Pellegrini

Das passarelas para o guarda-roupa infantil

Opções de peças para usar o ano inteiro. A escolha é sua!



Beatriz aprendeu a se vestir olhando a mamãe se arrumar para sair com o papai.

***Dica:** as estampas de corações e de bichos ficam chiques quando conjugadas por peças nas cores branca ou off white.*

Cardigã, **Collins**. Short, **Bugbee**. Sapatilhas, **Kidy**.



TAM. 6 ANOS
MODELO 417
BLUSA

A pequena Laís apresenta uma proposta casual com detalhes que fazem toda a diferença: maxicamiseta sobreposta a um coletinho e finalizada por legging com lacinhos. Um visual para arrasar!

***Dica:** esta produção é indicada para brincar no parque ou passear com as amiguinhas.*

Legging, camiseta e colete, **Brandili**. Sandálias, **Polly para Grendene**. Acessórios, **Acervo da produção.**



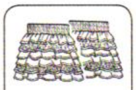
TAM. 6 ANOS
MODELO 418
BLUSA

Agora ela usa um figurino indicado para festas de aniversários e também para passear no shopping. Repare que a saia em camadas com aplicações em paetês foi suficiente para deixar a menina sofisticada e moderna.

Dica: *convém compor peças brilhantes com outras básicas e, de preferência, com poucos acessórios.*

Blusa, **Bugbee**.
Saia e acessórios, **Acervo da Produção**.
Sandália, **Kidy**.





TAM. 6/8
10 ANOS
MODELO 420
SAIA



João Luiz gosta de um visual mais descolado, por isso escolheu a bermuda xadrez com a camiseta em tom forte.

Dica: *nos dias mais quentes, que tal investir em sandálias em vez de sapatos fechados ou tênis? Este calçado é adotado por crianças e adultos, e deixa qualquer figurino jovem e despojado.*

Camiseta, **Brandili**.
Bermuda, **Carinhoso**.
Sandálias, **Kidy**.

TAM. 8 ANOS
MODELO 419
BERMUDA

Cheia de charme ela mostra um vestido com gola rufo e barra pregueada. O romantismo do look ficou por conta da modelagem com cintura baixa e o lacinho arrematado logo abaixo do quadril.

Dica: *as cores sóbrias são um curinga na moda, pois possibilitam que a mamãe troque os acessórios e crie novos figurinos para a sua filha.*

Look completo, **Acervo da Produção**.



TAM. 6 ANOS
MODELO 424
VESTIDO



TAM. 4 ANOS
MODELO 421
VESTIDO

Raiane adorou o modelito balonê supermoderno com gola soltinha. A estampa floral liberty deixou a nenê mais encantadora.

Dica: *o tecido, o modelo e a modelagem deste vestido vão continuar por muito tempo como um hit da moda infantil.*

Vestido, **Bonemini**.
Legging, **Bugbee**.
Tênis, **Diversão**.



TAM. 8 ANOS
MODELO 425
CALÇA

A sarouel conquistou a garotada. Esta peça aparece em comprimento mais curto e em modelagem menos larga. A calça pode ser confeccionada em tecido estampado, nude e color blocking.

Dica: *esta sarouel poderá ser usada em aniversários como também em passeios ao ar livre.*

Camiseta e sarouel, **Carinhoso**.
Sapatilha, **Acervo da Produção**.

A camiseta listrada e com fundo suave são supertendência na moda. Coordene a peça com bermudas ou calças em uma das cores das listras.

Dica: *os calçados podem ser tênis, sapatênis ou os confortáveis crocs.*

Camiseta, **Carinhoso**.
Bermuda, **Bonemini**.
Tênis, **Kidy**.



Nicolas gosta mesmo de conforto, porém não quer perder a elegância. Aposte, então, em um conjunto formado por camisa sobreposta a uma camiseta e coordenada por uma bermuda. Para deixar o visual adequado para um público na faixa dos 8 aos 12 anos, coloque modernos tênis e boné.

Dica: *renove os trajes de seu filho com bermudas em diversas estampas.*



O vestido de Vitória permite sobreposições com coletes, cardigãs e ainda garante a composição de diferentes looks.

Dica: *como a sainha tem padronagem floral e a parte de cima é azul-marinho, coloque a roupa com acessórios em tons neutros.*

Vestido, **Enfim**.
Bolsa, **Naguchi**.
Sapatilha, **Grendene**.
Brincos , **Acervo da Produção .**

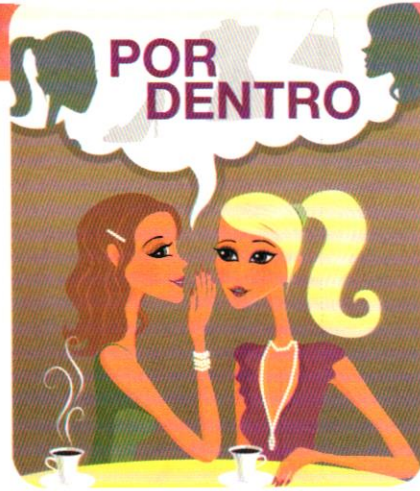


TAM. 8/10
12 ANOS
MODELO 422
VESTIDO

TAM. 12 ANOS
MODELO 423
CAMISA

Camisa e boné, **Polo USA.**
Camiseta, **Globe.**
Short, **Brandili.**
Tênis, **Mundy.**

Estilo e consultoria www.paulacastroconsultoria.com.br | **Beleza** Hamilton Oliveira | **Produção** Denise Pellegrine (MADE)
Modelos convidados Laís do Carmo, Beatriz Feijó, Raiane Soares, João Luiz Matias, Nicolas Santos de Moraes e Vitória Antônia.



Chegou a hora!


FOTO DIVULGAÇÃO IMAGENET

Esta é a oportunidade dos brasileiros fãs do cantor pop Justin Bieber ouvirem ao vivo os sucessos como "Never Say Never" e "Baby". A turnê "My World Tour" começou em São Paulo e segue para o Rio de Janeiro e Porto Alegre. Em São Paulo, o show teve participação das bandas Cobra Starship, The Wanted e Cine.

Família unida

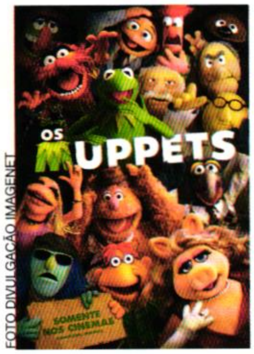


FOTO DIVULGAÇÃO IMAGENET

Parece que alcançar dois públicos ao mesmo tempo tornou-se o filão do mercado cinematográfico. Foi assim com o filme "Os Smurfs", que liderou as bilheterias de todo o Brasil. Os pais assistiram ao filme para relembrar o sucesso dos anos 1980, enquanto os filhos se encantavam com a novidade. Agora é a vez de "Os Muppets"! Qual marmanjo não se recorda das aventuras de Caco (o sapo) e Piggy (a porquinha chique)? Pois é, em janeiro, estes personagens estarão com toda a turma nas telonas brasileiras. Na história, os atores Jason Segel e Amy Adams vão impedir que o teatro Muppets seja fechado. A produção desta película é do Walt Disney Pictures.

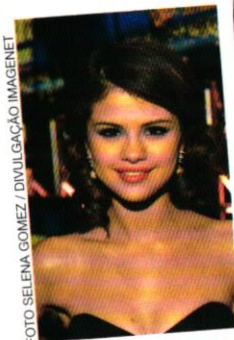


FOTO SELENA GOMEZ / DIVULGAÇÃO IMAGENET

Cano alto no calor

Esta é a proposta do Nike Air Royal, um tênis feito de couro e repleto de furinhos que permitem a passagem do ar. O solado é de borracha e o design é um mix dos estilos retrô com o futurista. À venda na Surface to Air, loja moderninha de São Paulo. (11) 3063 4206, www.surfacetoair.com.br


FOTO DIVULGAÇÃO

Roupa para teen


FOTO MARINA RUY BARBOSA / DIVULGAÇÃO

A marca jovem Vicinal já se preparou para a estação mais quente do ano e elegeu a atriz Marina Ruy Barbosa (a Alice, da novela "Morde & Assopra" da rede Globo) como garota-propaganda. A nova coleção foi inspirada na moda dos anos 1940, 1950 e 1960 com peças em tons suaves, laços e babados, aliados a itens em tons fortes. As modelagens privilegiam os formatos cenoura nas calças e tulipa nas saias, além de camisetas em padrões divertidos. www.vicinal.com.br

Essa vai longe!

Quem assiste ao comercial de televisão da nova coleção de moda infantil da Brandili pode até achar que é uma brincadeira quando anunciam a modelo Duda Bündchen. Mas não é! A loirinha é sobrinha da top Gisele Bündchen e aos 4 anos de idade já segue os passos da tia. www.brandili.com.br


FOTO DIVULGAÇÃO

Ícone do momento

Com apenas 19 anos de idade, a cantora e atriz Selena Gomez já acumula um grande repertório de realizações. Ela acabou de ganhar o prêmio "Teen Choice Awards" na categoria de melhor atriz de comédia pela série "Os Feiticeiros de Waverly Place", transmitida no Brasil pelo canal pago Disney Channel. Além disso, a bela terá uma nova edição de gibi. A publicação será lançada pela Bluewater Productions, uma empresa especializada em HQs, e que tem em seu portfólio quadrinhos com Britney Spears, Lady Gaga e muitas celebridades. Outra novidade é o lançamento de um perfume com o nome de Selena.

DÊ OS SEUS PITACOS

Tem uma sugestão ou dica? Gostou de algum dos textos? Tem alguma crítica? Fale comigo por meio do colunamolde@escala.com.br

Klara Castanho É UMA ESTRELA!

Por Anna Melo | **Fotos** Nina Franco

Com carinha de anjo e olhar de sapeca, esta garota nasceu destinada ao mundo da fama, dos holofotes e de muitos flashes...

A pequena tem apenas 10 anos de idade e já soma em sua carreira um currículo com mais de cem trabalhos e vários prêmios. Começou a atuar bem cedo. Tinha apenas nove meses quando fez um comercial de fraldas. "Eu, graças a Deus, ganhei todos os prêmios que existiram no ano de 2010 e atualmente estou no elenco de uma grande novela. Fico muito feliz por isso. Sinto que fiz tudo certinho. Eu nunca senti concorrência. Ao contrário disso, tive sempre apoio".

As revelações e histórias desta menina nos faz crer que estava "escrito nas estrelas" que Klarinha realmente nasceu para ser atriz. "Acho que sim, não sei se vou saber fazer outra coisa em minha vida. É um dom de Deus", diz.

Mas foi só após a foto da atriz aparecer em uma revista que começaram a surgir convites para filmes publicitários e para o seriado "Mothern". Naquela época, tinha 4 anos de idade. Sua atuação espontânea não só lhe angariou o prêmio de melhor atriz como foi um marco em sua trajetória profissional.

"O Mothern foi como tudo começou. Minha mãe me ajudava a decorar, porque eu nem sabia ler. Não sabia o que iria acontecer. Lá, eu tive a oportunidade de conhecer como tudo funciona: posição nas câmeras, melhor luz, como interpretar. Hoje, vejo a Bel e nem acredito que era eu. Ela era tão fofinha".

Klara já contracenou com gente muito famosa, participou de vários desfiles de moda e sobre o seu mais recente papel na novela global "Morde & Assopra" fez o seguinte comentário: "A Tonica é uma delícia de fazer! Toda criança deveria ter esta experiência. Vovó bondosa, brincadeira de roça, amizades com criança e com robô. Fazenda e tecnologia numa mesma trama. Além disso, tenho a chance de conviver com animais".

APOIO PROFISSIONAL

O amor pelas pessoas com quem contracena é recíproco, já que é impossível não se apaixonar por uma criança tão meiga quanto Klara. "Todos entram para gravar quando tudo está pronto. Cada um já tem seu personagem desde o início, mas eu aceito todos os conselhos para melhorar. A gente se ajuda! A Adriana Esteves é um amor de pessoa, ela se preocupa com todos, e o Marcos Pasquim é um querido amigão. Está sempre de bom humor", conta.

Quanto à sua experiência na telinha, diz que não faz laboratório. "Novela é igual às séries da escola. Parece que uma vai ser mais difícil do que a outra, mas gosto de todas da mesma maneira. Eu só imagino como devo interpretar, dependendo da história e da cena. Eu só me concentro... E muito!", revela.



Vestido, **Fuzarka**.
Sapatilha, **Melissa (Jelly)**.
Anel, **Acervo da Produção**.



TAM. 8 ANOS
MODELO 428
VESTIDO



Antenada com a moda

MC: Você segue alguma tendência ou se veste conforme o seu estilo?
Eu adoro tudo que é moderno, gosto de vestir aquilo que fica bonito e diferente. Amo brilho e roupas na cor rosa. Nem sempre estou na moda, só se eu gostar, caso contrário, eu faço a minha moda.

MC: Prefere usar maiôs ou biquínis?
Gosto dos dois, mas só uso maiô se for muito bonito.

MC: Prefere vestidos, minissaias, a boa e velha calça jeans ou macacões?
Depende do clima, mas sempre a calça jeans é minha preferência.

MC: Qual modelo e modelagem prefere?
Gosto de jeans escura modelo skinny e com muitos zíperes de enfeite.

MC: Como coordena sua roupa?
Eu gosto sempre de coletes com manga comprida ou curtas. Jaquetinhas curtinhas com a blusa mais cumprida, sempre no mesmo tom de cor, ou então em jeans.

MC: Você usa tiaras, presilhas ou só o clássico rabo de cavalo?
Gosto de acessórios de couro, de tecido, fitas, presilhas, apliques para fazer trança, tiaras modernas e românticas.

MC: Conte-nos como coordena as suas bijus e outros acessórios.
Uso cintos fininhos por cima da blusa marcando a cintura. Os mais largos prefiro usar com calça jeans por cima do passador. Gosto de brincos com lacinhos, gotinhas e diferentes símbolos. Também curto gargantilhas com pingentes que combinem com os brincos. Uso também anéis grandes e delicados. Gosto de pulseirinhas de tecido, couro e também colares infantis compridos. Mas nunca uso tudo junto. No máximo dois de cada vez.

MC: Você escolhe as roupas sozinha ou sua mãe te ajuda?
A minha mãe é quem diz o que posso comprar e no dia a dia faço as combinações. Ela me ensina como não passar dos limites e ficar fora da minha idade.

MC: Afinal, quais peças não podem faltar no seu guarda-roupa?
Calças jeans e camisetas.

MC: Quais calçados mais curte?
Eu amo Melissa e All Star. Uso sandálias no calor, porém, se elas forem lindas, eu também as uso no frio.

TAM. 10 ANOS
MODELO 427
CAMISA

Camisa, **Fuzarka**. Camiseta e calça, **Colcci Fun**. Sapatilhas, **Melissa (Jelly)**. Colares, **KLK.it Accessori di Moda**. Anel, **Acervo da Produção**.

Short e camiseta, **Colcci Fun**. Cinto, **KLK.it Accessori di Moda**. Anel, **Acervo da produção**.



Saia e blusa, **Colcci Fun**. Anel, **Acervo da Produção**.



TAM. 10 ANOS
MODELO 430
SAIA

Camisa, **Fuzarka**. Short, **Be Minie**. Colares, **KLK.it Accessori di Moda**. Anel, **Acervo da Produção**.



Camiseta e calça, **Colcci Fun**. Braceletes, **Acessories**.





Vestidos, **Fuzarka**.
Sapatilhas, **Melissa (Jelly)**.





Vestido e cinto, **Fuzarka**.
Sandálias, **Melissa (Jelly)**.
Colar de Coração, **Acessories**.
Anel, **Acervo da Produção**.

TAM. 10 ANOS
MODELO 429
VESTIDO

Bem-estar

Quem vê Klarinha tem vontade de apertar suas bochechinhas. Também pudera, ela é encantadora. Por ser criança, seria comum não esquentar a cabeça com cuidados de beleza ou o uso de determinados cosméticos. Porém, a danadinha diz ser vaidosa e faz tudo certinho. Passa filtro solar todos os dias, usa maquiagem só quando participa de campanhas publicitárias, desfiles de moda, filmes e fotos, como o ensaio que fez para ser a "estrela" de nossa capa.

Agora, durante as gravações, a atriz mirim aparece de cara limpa e ainda ensina. "De vez em quando passo um pouquinho de corretivo, porém, quando é necessário me maquiar, eu não esqueço de remover tudo com algodão e leite de rosas".

Quanto aos segredinhos sobre os lindos cabelos que possui, ela diz: "Lavo todos os dias e faço hidratação de 15 em 15 dias".

Agora, quando o assunto é alimentação, um item que poderia gerar uma dor de cabeça para a mamãe, ela nos conta: "Como de tudo. Ela não precisa se preocupar com isso".

Já para "desligar" um pouco da intensa agenda de compromissos, pois a garota trabalha igual gente grande, ela pratica natação, adora dançar, ir ao cinema e até já pediu para a mamãe encontrar uma matinê para ir dançar com as amigas. "Adoro festa! Não perco nenhuma. Amo ir ao cinema e a parques. Gosto de me divertir, mas a minha casa também é um dos meus lugares preferidos", conta.

Enfim, vale a pena ressaltar que realmente Klara Castanho é um exemplo de menina. Ela faz tudo isto, porém, não deixa de ir à escola, fazer as lições em casa e estudar muito. "Isso é prioridade, né! Não daria para ser atriz e ficar burra e ignorante", sorri.

Ficha técnica

Nome: Klara Forkas Gonçalez Castanho.
Nome artístico: Klara Castanho.
Idade: 10 anos.
Hobby: viajar.
Data de nascimento: 6/10/2000.
Escolaridade: 6ª série do ensino fundamental
Principais trabalhos artísticos: "Mothern", "Viver a Vida", "Morde & Assopra" e "XSPB11"
Prêmios recebidos: "Contigo - Melhores do Ano"; "Extra - Super Cap de Ouro - Minha Novela".
Novela e personagem que mais gostou: "Viver a Vida", com a personagem "Rafaela".

Vapt-vupt

Ídolo: Xuxa
Atriz de que mais gosta: Giovanna Antonelli.
Modelo que é fã: Gisele Bündchen.
Quando crescer eu vou ser: a Glória Pires.
Viagem dos sonhos: Orlando.
Brinquedo que ainda quer ganhar: Zariguim (o robozinho da novela).
Filme: "Se eu fosse você".
Desenho animado: "Mônica".
Música: "Fire Works".
O desfile que mais gostou de assistir/participar: Fashion Rio.
Cantor: Bruno Mars.

Fita métrica

Altura: 1, 31m.
Peso: 30 quilos.
Número do calçado: 32.
Manequim: 08.



Camiseta e calça, **Colcci Fun**. Sapatilhas, **Melissa (Jelly)**. Cinto, **Acervo da Produção**.

Beleza Rogério Burnett | **Produção** Izi Vieira | **Estilo** Tatiane Zeitunlian | **Atriz convidada** Klara Castanho



Vestido, **Fuzarka**.
Botas, **Melissa**. **(Jelly)**.
Anel, **Acervo da Produção**.

TAM. 8 ANOS
MODELO 426
VESTIDO

 Por Eva Santos | **Fotos** Divulgação

Divirta-se

Brinquedos e muitos presentes para a garotada




















NANKIM
KLIN
GIROTONDO
okean
okean
OKEAN
CANDIDE
BUCHA BELADERM
REPUBLIC VIX
Kodak
easyshare sport
KODAK LENS
12 MP
KODAK
GA.MA ITALY
MAGIA TEEN
GARAGEM SA
CANDIDE
SPOT SHOES

Por Eva Santos | **Fotos** Marcelo Maper
Produção Patrícia do Lago

ROUPAS QUE SÃO *um sonho!*

Peças garantem elegância e descontração para curtir um aniversário com os amiguinhos, um jantar ou almoço com a família



A produção monocromática foi quebrada pela camisa xadrez, uma estampa que vai bem em todas as estações. As galochas são confortáveis e vão deixar Renan à vontade.

Bermuda e camisa, **Tomate Cereja**. Camiseta, **Boy Forever**. Botas, **Sete Léguas para Suzi Calçados**.

O look em estilo bailarina agrada por ser delicado e remeter à dança e ao movimento. Esta atividade é comum entre Carol e suas amigas. As sapatilhas douradas modernizaram a produção. Já a legging garante conforto na hora de brincar.

Camiseta e colete, **Kids Company**. Legging e saia, **Fio Encantado**. Gargantilha, **Magia Teen**. Chinelo e Tiara, **Acervo da Produção.**



A malha sobre os ombros sofisticou o figurino, mas se a ideia for descontrair, amarre a blusa nos quadris.

Calça, **Boy Forever**.
Camisa e malha, **Tomate Cereja**.
Tênis, **Suzi Calçados**.

TAM. 14 ANOS
MODELO 402
CALÇA

Aposte em peças com estampas florais, pois elas vão continuar por muito tempo na moda. Para deixar a produção fashion, coloque um colete nude arrematado por bonitas botas.

Legging, **Fio Encantado**.
Camisa e colete, **Kids Company**.
Enfeite do cabelo, **Acervo da Produção.**
Botas, **Magia Teen**.



A blusa em tecido de moletom é confortável e funcional. O destaque fica por conta da estampa que imita um suspensório e deixou a produção bem jovial.

Blusa, **Tomate Cereja**.
Calça, **Boy Forever**.
Tênis, **All Star para Suzi Calçados**.

Se a temperatura subir, o casaco estilo Chanel pode ser descartado, assim como as luvas. A bolsa de lacinho e as estampas do vestido deixaram o modelito bem romântico.

Vestido e casaco, **Fio Encantado**.
Luva e bolsa, **Lilica Ripilica**.
Sapatos, **Magia Teen**.
Brincos, **Acervo da Produção**.

Beleza Carmem Silva | **Consultoria** Carolina D'Elboux www.carolinadelboux.com.br
Modelos Carol Tassinari e Renan Silva (Bravo Model Agência)



O colete, além de dar aquele charme ao visual, resultará em um figurino mais descontraído se coordenado com jeans.

***Dica:** as cores escuras alongam e afinam a silhueta, por isso, são indicadas para crianças que estão acima do peso ou que queiram parecer mais altas.*

Calça, **Boy Forever**.
Camisa e colete, **Tomate Cereja**.
Tênis, **Suzi Calçados**.



TAM. 6/8
10/12 ANOS
MODELO 406
COLETE



TAM. 12 ANOS
MODELO 407
CAMISA

Ganhe um certo glamour com este colete. Para criar uma cintura e deixar o look mais feminino, aposte em cinto fininho. A bolsa em estampa de bicho vai bem com botas no estilo militar.

Calça, camisa e colete, **Kids Company**.
Bota, **Magia Teen**.
Bolsa, **Lilica Ripilica**.
Cinto e enfeite para cabelo, **Acervo da Produção.**

TAM. 10 ANOS
MODELO 408
CAMISA

Por Rebeca Alcoba | **Fotos** Marcelo Maper
Estilo Patrícia do Lago

À MODA INGLESA

O visual britânico com xadrez, couro, chapéus e sapatos oxford ganha elementos descontraídos e conquista a garotada

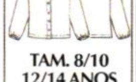


A calça larga remete ao estilo dos rappers e deixou Lucca bem descontraído. A camisa xadrez funciona como um curinga na moda, pois possibilita a composição de diversos looks.

Camisa e malha, **Tomate Cereja**. Calça, **Boy Forever**. Tênis, **Reebok**. Chapéu, **Eholic**. Pulseira, **Acervo da Produção.**

Letícia apostou em uma sarouel curtinha e modernos sapatos oxford. O calçado recebeu detalhes na cor pink e lacinho em tom mais claro. O look é ideal para crianças arrojadas.

Camisa, **Tomate Cereja**. Calça e colete, **Kids Company**. Bolsa e enfeite de cabelo, **Acervo Produção**. Sapatilhas, **Orcade**.



TAM. 8/10
12/14 ANOS
MODELO 403
CAMISA



TAM. 6/8/10
12/14/46 ANOS
MODELO 401
COLETE

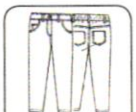


Os rapazinhos gostam de usar bermuda, pois basta trocar a camiseta para formar um novo look. "O estilo inglês abrange a saia quilt, blazers bem cortados com botões dourados e outras peças tradicionais. Porém, ele inova ao inserir roupas que sigam novas tendências e estilos", explica a estilista Daniela Tonetti.

Bermuda, **Marisa**. Camisa, **Tomate Cereja**. Jaqueta, **Boy Forever**. Chapéu, **Eholic**. Tênis, **Reebok**.

Os coletes de pelúcia ou peles fake têm aparecido nas passarelas e vitrines de grandes grifes. Vale destacar que o brim branco está de volta, contudo, use apenas em dias de calor! "A moda infantil segue algumas tendências, principalmente nas cores", confirma a estilista.

Calça e colete, **Kids Company**. Camisa, **Marisa**. Tênis, **Fila**. Anel e brinco, **Acervo da Produção**



TAM. 14 ANOS
MODELO 409
CALÇA



O couro é um material nobre, e ao mesmo tempo, despojado, pois lembra o estilo dos motoqueiros e roqueiros, grupos que fascinam os garotos. A sobreposição de malhas é um recurso perfeito para modernizar o look.

Camiseta, **Tomate Cereja**.
Calça, **Boy Forever**.
Chapéu, **Eholic**.
Jaqueta, **Patrícia Cabral**.
Tênis, **Fila**.



Apesar do modelito ser bem feminino, ele remete a uma tendência grunge, ou seja sob a influência do rock. Repare no xadrez da meia-calça e na bonita boina. "O xadrez pode ser usado em tons claros e até nas versões tradicionais, como o azul, o vermelho e o branco", acrescenta a estilista.

Vestido, **Tomate Cereja**.
Meia-calça, **Lupo**.
Botas, **Magia Teen**.
Chapéu, **Eholic**.
Bolsa, **Lilica Ripilica**.



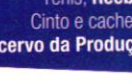
O vestido em padronagem xadrez é uma proposta para as românticas. A garota ficou com jeito de mocinha ao conjugar a roupa com este modelo de bolsa. "As meninas também podem abusar dos enfeites de cabelo como laços e fivelas", ensina.

Vestido e bolero, **Tomate Cereja**. Tiara, **Acervo da Produção.** Bolsa e botas, **Magia Teen**. Meia, **Lupo**.

TAM. 6/8/10
12/14/16 ANOS
MODELO 405
BOLERO

As calças de brim justinhas são um hit entre essa faixa etária, assim como a camisa xadrez. Quem não tem uma está por fora! Mas o mérito fica por conta do cachecol que consegue dar um toque descolado.

Camisa, **Tomate Cereja**. Calça, **Boy Forever**. Tênis, **Reebok**. Cinto e cachecol, **Acervo da Produção.**



TAM. 10 ANOS
MODELO 404
CAMISA

Consultoria de imagem Daniela Tonetti / www.dtonetti.com.br | **Beleza** Pâmela Arcanjo
Modelos convidados Letícia Dias e Lucca Vogel (Agência Typos)

É FASHION, BABY!

Tons vibrantes, estampas divertidas e peças com toques românticos compõem produções joviais

Por Eva Santos | **Fotos** Máximo Jr | **Produção** Patrícia do Lago

Beleza Carmem Silva | **Modelo** Elisa Pires de Lima
Consultoria Simone Santos / www.sigbol.com.br

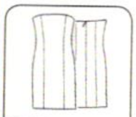
Está no auge da moda usar tubinho com listras verticais. Para dias mais frios, Elisa prefere conjugar o vestido com casaquinho em tecido de moletom e modernas botas.

Dica: *o mesmo modelito vai bem em uma festa se usar sandálias de salto médio e bolsa de mão com pedrarias.*





Vestido, **Patricia Cabral**. Casaquinho, **Darc's Moda**. Bota, **Bottero**. Acessórios, **Acervo da Produção.** Bolsa, **Juisi By Liquour**.



TAM. 14 ANOS
MODELO 414
VESTIDO

Vestido e bolero, **Tomate Cereja**. Sapato, **Orcade**. Acessórios, **Acervo da Produção**. Bolsa, **Cristófoli**.



TAM. 14 ANOS
MODELO 416
BOLERO



TAM. 16 ANOS
MODELO 415
VESTIDO

Aqueça o seu visual com este bolero amarelo sobreposto a um vestido com padronagem bem colorida. Esse look vai bem em um cineminha ou para passear no shopping com as amigas.

Dica: *para complementar, opte por sapatilhas, rasteirinhas e acessórios monocromáticos.*

O vestido recebeu detalhes em poás resultando em um figurino moderno e ao mesmo tempo romântico. Você poderá usá-lo em inúmeras ocasiões.

Dica: *para variar as suas produções, aposte em meias coloridas, bolsas médias ou pequenas e sapatos oxford.*



Vestido, **Young Force**.
Bota, **Magia Teen**.
Acessórios, **Acervo da Produção.**
Bolsa, **Ronaldo Fraga**.

Para deixar as produções mais alegres, faça sobreposições com peças em cores fortes como vermelha, laranja ou amarela. Solte os cabelos, coloque uma delicada presilha e boa festa!

Dica: *para variar o look, aposte em um cinto bem fino ajustado à cintura, uma bolsa-carteira, sandálias ou sapatilhas.*



Vestido, **Anne**.
Jaqueta, **For Yong Force**.
Tênis , **Orcade**.
Bolsa e luva, **Juisi By Liquour**.
Boina, **E-Holic**.

Modelitos com babados, drapeados e aplicações de flores são forte tendência nesta estação.

Dica: *você também poderá usar o vestido com sapatilhas, botas e sandálias em salto médio. As cores sugeridas são: vermelha, preta e azul-marinho.*



Vestido, **D. Florinda**.
Sapatilha, **Cristófoli**.
Tiara, **Tomate Cereja**.

 Por Annemarie Tempelman-Kluit

MÃE SAUDÁVEL, BEBÊ FELIZ

Como se alimentar quando está amamentando seu bebê.

Você pensou que estava preparada. Você tomou todas as providências do pré-natal, desde tomar vitaminas a praticar ioga e assistir às aulas para dar à luz. Você leu todos os livros, escolheu uma decoração para o quarto e fez um excelente estoque para as necessidades do bebê, de fraldas a lenços umedecidos, talco e pomadas para assadura. Porém, à medida que o dia chegava, você começou a ficar apreensiva pensando se realmente estava preparada para receber bem o bebê. Perfeitamente normal. Não é de se surpreender que muitas mães se fixem na dor do parto, que pode ofuscar os pensamentos sobre os primeiros dias com o seu bebê.

Os primeiros dias da maternidade são completamente novos para todas as mães. Você está mais do que exausta e se pergunta se o seu bebê – e você, naturalmente –, dormirão algum dia por mais do que uma ou duas horas (Não se preocupe, isso vai acontecer!). E você se preocupa. Você teme que não tenha criado um elo com o seu bebê, pois, apesar do que dizem os livros, você não parece distinguir os diferentes choros dele. Você tem certeza de que o conteúdo da fralda que está trocando não pode ser normal. Você se preocupa com o crescimento e o progresso do bebê, compara o desenvolvimento dele ao de outros bebês no seu círculo de mães e se pergunta como algumas outras mães parecem ter tempo de passar rímel quando você mal consegue aplicar direito a pomada antiassaduras.

E também tem a amamentação, que traz consigo todo um conjunto diferente de preocupações e desafios. Por que algo que deveria ser tão natural não acontece necessariamente com tanta naturalidade? Você tem leite o bastante ou demais? Seu bebê mama com muita frequência ou não mama o suficiente? Minhas provações e tribulações me fizeram reunir uma biblioteca bastante extensa sobre amamentação. Eu sabia que o que eu comesse influenciaria no meu leite, e que precisava me manter bem hidratada e comer mais do que comia antes da gravidez, mas nunca havia realmente considerado o quanto minha dieta afetaria o crescimento e o desenvolvimento do meu bebê ou minha saúde e energia. Ótimo. Eu agora tinha mais uma coisa com que me preocupar. Meu bebê estava consumindo o bastante das vitaminas de que ele precisava? Seu Q.I. seria para sempre afetado se eu não comesse peixe ou linhaça o suficiente? E como exatamente eu deveria me alimentar a fim de poder alimentá-lo melhor?



A maioria dos livros que eu havia lido recomendava que uma mãe no período da amamentação continuasse se alimentando da mesma forma saudável com que se alimentava quando estava grávida. É mais fácil falar do que fazer. Naqueles primeiros dias confusos da maternidade estávamos sobrevivendo à base de comida congelada, de "quentinhas" ou das refeições que minha mãe trazia. Nenhuma fórmula para um sucesso de longo prazo – mas extraordinariamente apropriada naquele momento. O que eu precisava era de algo além de conselhos sobre o tipo de alimentos que deveria comer. Precisava de algum tipo de orientação sobre como exatamente uma mulher que acaba de se tornar mãe pode conseguir se alimentar de forma saudável enquanto cuida de um recém-nascido. Como arranjar tempo para cozinhar e comer quando não se tem tempo nem de esvaziar a lava-louças? Não parecia existir nada que pudesse me ajudar a resolver esse problema. E

SOBRE A AUTORA
Annemarie Tempelman-Kluit trabalhou arduamente em pesquisas juntamente com especialistas na área de nutrição para fazer este livro. Ela é uma incansável pesquisadora nas áreas de saúde e alimentação, vive em Vancouver, Canadá, e tem duas filhas.



a minha necessidade tornava-se cada vez mais desesperadora. Assaltar os armários da cozinha às 3h da manhã tentando encontrar alguma coisa para comer que não fosse torrada ou chocolate parecia loucura. Meu marido e minha filha de dois meses dormiam profundamente, mas a minha necessidade desesperada por comida estava superando até a minha necessidade desesperada de dormir. Eu só queria alguma coisa, qualquer coisa saudável para preencher o enorme e permanente vazio que parecia ter ocupado o lugar recentemente desocupado pelo meu bebê.

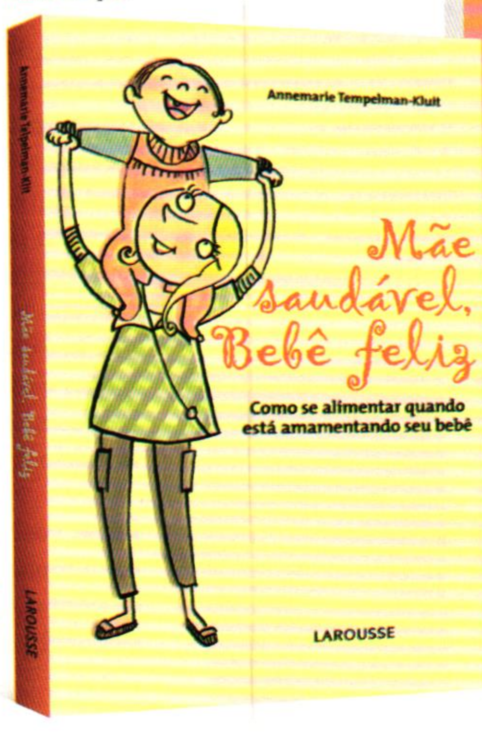
Então, percebi que realmente precisava de um guia para abastecer minha despensa com lanches práticos e ingredientes para refeições rápidas. Eu precisava de um conjunto de receitas saudáveis que fossem rápidas de preparar e fáceis de acondicionar e armazenar no freezer. Eu tinha necessidade de informações nutricionais confiáveis, simples e atualizadas. E eu precisava saber que, por melhores que fossem as minhas intenções e por melhor que eu abastecesse a minha despensa, haveria circunstâncias que requereriam uma barra de chocolate livre de culpa, uma tigela enorme de batatas chips ou uma taça de vinho. E se eu precisava disso, com certeza outras mães também precisavam. Comecei a fazer uma pesquisa com minhas novas amigas-mães.

Novas mães hoje em dia são sufocadas pela pressão de dar aos seus bebês todas as vantagens – do leite materno à alimentação saudável. Temendo estarem também alheias a alguma informação crucial sobre o novo desafio de ser mãe, minhas amigas pularam comigo no trem da preocupação. Pouco a pouco minha ideia para o *Mãe Saudável, Bebê Feliz* foi se desenvolvendo; ele seria um livro não apenas de receitas para mães que estivessem amamentando, mas também teria como intenção tornar sua vida um pouquinho mais fácil. Todas as receitas em *Mãe Saudável, Bebê Feliz* foram testadas por mães de verdade, com bebês de verdade choramingando, murmurando ou mesmo dormindo por perto. Espero de verdade que os meus conselhos ajudem-na a se preocupar um pouco menos, mantenham sua nova culpa materna em banho-maria em vez de entrar em ebulição, lembrem-na de confiar nos seus instintos mais do que em especialistas que nunca conheceram o seu bebê, e de comer um pouco melhor a fim de ter mais energia para você e para ele.

SOBRE O LIVRO

Alimento saudável: para a mãe e para o bebê! Para novas mães, especialmente para as que estão amamentando, cuidar da saúde é fundamental. Com este livro, Annemarie Tempelman-Kluit torna a vida das mães mais fácil no momento em que estão aprendendo a lidar com uma grande mudança na sua rotina diária. Com a colaboração de especialistas, a autora desenvolveu estratégias para uma alimentação rápida, fácil e nutritiva. *Mãe saudável, Bebê feliz* inclui:

- informações nutricionais muito importantes para mães que estão amamentando;
- 35 deliciosas receitas que não exigem medidas exatas e não serão arruinadas se não forem servidas imediatamente (enquanto você cuida de um bebê inquieto);
- listas úteis para abastecer a despensa e a geladeira antes da chegada do bebê;



Livro: Mãe saudável, Bebê feliz
Número de páginas: 256
Autora: Annemarie Tempelman-Kluit
Editora: Larousse
Preço: R$ 24,90

À VENDA NAS PRINCIPAIS LIVRARIAS DO BRASIL

maisvantagens – www.maisvantagens.com.br – Tel.:11-4095-2702
Laselva Bookstore – www.laselva.com.br – Tel.: 0800-110052
Saraiva – www.saraiva.com.br – Tel.:11-4003-3390
fnac – fnac.com.br – Tel.:11-4003-9595
livraria cultura – ler para ser – www.livrariacultura.com.br – Tel.:11-3170-4033
MANECO – www.maneco.com.br – Tel.:54-4009-7133
Livrarias Curitiba – www.livrariascuritiba.com.br – Tel.:41-3330-5191
leitura – www.leitura.com.br – Tel.:31-3287-2002
LIVRARIA DA VILA – www.livrariadavila.com.br – Tel.:11-3814-5811

E TAMBÉM NOS SITES
www.larousse.com.br
www.submarino.com.br
www.livrariadafolha.com.br
www.escala.com.br
SAC Larousse - 0800 772 2120

Por Juliana Ferreira /http://rosadesaronacessorios.blogspot.com
Fotos Samara Rifai | **Produção** Paula Castro



Material

- 3 novelos de lã (Mollet – círculo) com 100 gramas cada um;
- Agulhas de tricô nº^{os} 4 e 5,5;
- 4 botões grandes de acrílico na cor lilás;
- Fita de cetim na espessura de 5 mm para dar os lacinhos;
- 3 cristais ou botões pequenos espelhados;
- Cola quente.

Custo: aproximadamente R$ 25.

Pontos empregados

- Ponto tricô, meia, laçada, mate simples, mate duplo e 2 pontos juntos.

Como fazer

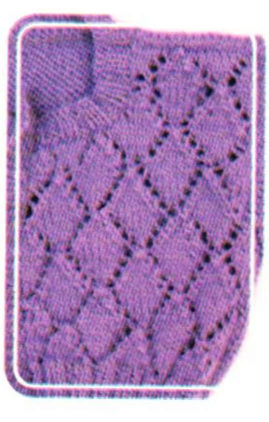
Frente direita: monte 32 pontos na agulha para tricô n°4 e trabalhe no ponto de barra 2/2 acompanhando o diagrama a 5 cm de comprimento. Trabalhe segundo o diagrama 2. A 24 cm de comprimento, trabalhe o diagrama 3 para fazer o decote. A 30 cm de comprimento, arremate.

Frente esquerda: trabalhe conforme a frente direita, invertendo o lado do decote.



Mangas: monte 44 pontos na agulha para tricô n°4 e trabalhe no ponto de barra 2/2 acompanhando o diagrama 1.
A 5 cm, mude para as agulhas n° 5,5 e siga em ponto meia. Aumente a cada 8 carreiras 1 ponto. A 45 cm de comprimento, arremate. Faça a outra manga igual.

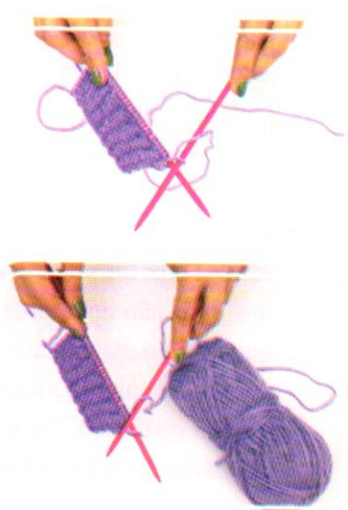
Costas: monte 62 pontos na agulha para tricô n° 4 e trabalhe no ponto de barra 2/2 acompanhando o diagrama 1. A 5 cm, mude para as agulhas n° 5,5 e siga em ponto meia. A 30 cm de comprimento arremate.



Acabamento



Para fazer o babado, monte (na agulha n°4) 80 pontos e trabalhe no ponto barra 2/2, acompanhando o diagrama 1 até 3 cm de comprimento.
Costure os ombros de cada lado, as mangas e as laterais.
Levante 68 pontos ao redor do decote com a agulha n° 4 e trabalhe por 3 cm no ponto de barra 2/2 acompanhado o diagrama 1.
Levante 44 pontos na lateral direita e trabalhe por 3 cm no ponto de barra 2/2 acompanhado o diagrama 1, distribuindo 4 casas para os botões grandes.
Levante 44 pontos para a lateral esquerda e trabalhe por 3 cm no ponto de barra 2/2 no diagrama 1.
Costure as tiras nas laterais direita e esquerda, pregue os botões e os laços.
Sele com cola quente o strass no miolo dos lacinhos.



Dica: você pode confeccionar a frente direita e esquerda com o ponto de tricô da sua preferência.

Gráficos

Diagrama 1

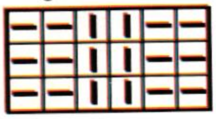


Diagrama 2

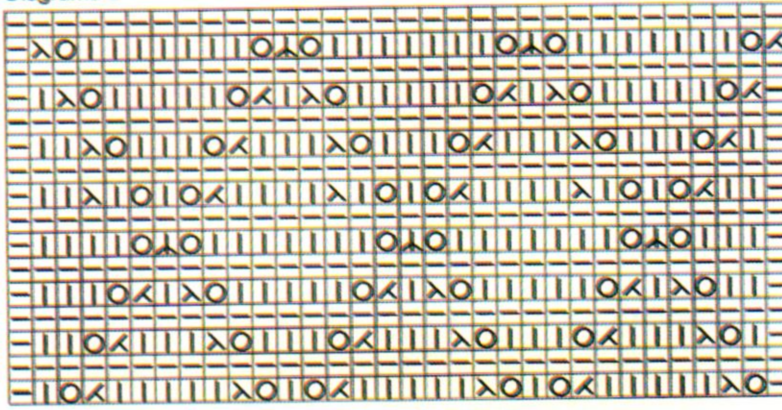
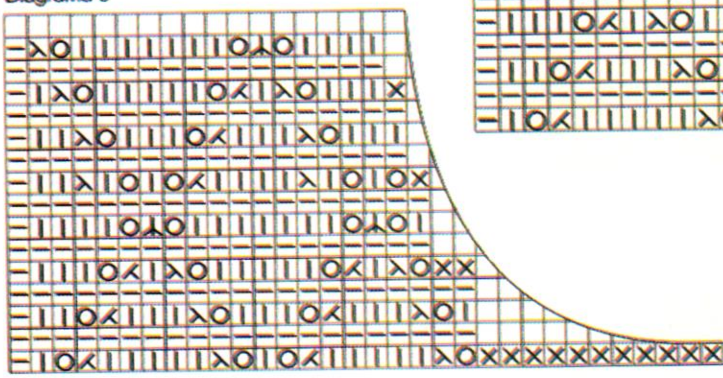
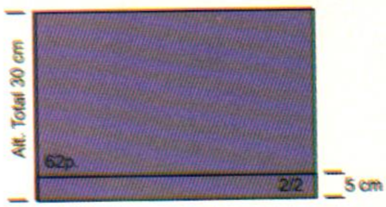
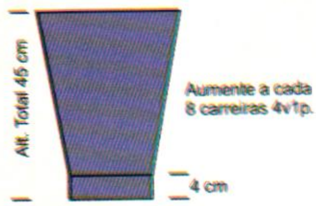


Diagrama 3







Legenda

Tamanho 8					
—	Tric	⋋	Mate simples (tirar 1 ponto s/ fazer, 1 meia, arrematar o ponto s/ fazer sobre o tricotado)	⅄	Mate duplo (tirar 1 ponto s/ fazer, 2 pontos em meia, arrematar o ponto s/ fazer sobre o tricotado)
I	Meia				
O	La ada				
⋌	2 pontos juntos em meia	X	1 arremate		

m&c | dicas da editora



FOTO MOISES PAZIANOTTO

Fascinante

Trajes e acessórios encantadores e que valorizam o jeito de ser das crianças foram produzidos pela revista Bella Noiva número 22. As roupas foram fotografadas no parque de diversões "O Mundo da Xuxa".



FOTO MÁXIMO JR.

Exuberância

A revista Bella Cabelos edição 12 mostra como deixar as unhas na última moda. Informações: www.bellacabelos.com.br

Saúde!

A revista Vida Natural número 53 traz uma matéria instrutiva sobre a intolerância à lactose, um açúcar presente no leite. Saiba também o que podemos ou não comer para termos uma vida saudável. Informações: www.vidanatural.com.br



FOTO SHUTTERSTOCK

Celebrações

A Atrevida edição 205 separou os melhores tipos de festa e trouxe dicas de lugares para fazer uma reunião inesquecível. Informações: www.atrevida.com.br





FOTO DIVULGAÇÃO

Emoção

A Revista Sentidos edição 66 revela as maravilhas do mergulho autônomo adaptado que se consagra como uma ferramenta de lazer e inclusão social. Informações: www.revistasentidos.com.br



Amamos

A TopTeen edição 22 selecionou seriados, músicas e muito mais. Fique por dentro no Twitter - @rev_topteen

Mestres

A revista Atrevidinha edição 90 faz uma homenagem especial aos professores. Informações: www.atrevidinha.com.br.



FOTO DIVULGAÇÃO

Por Eva Santos | **Fotos** Divulgação

OS CONTATOS DAS LOJAS DESTA SEÇÃO ESTÃO NA PÁG. 76.

ALEGRIA E MUITO AMOR para os pequenos



CORETA HEART COLÔNIA – JAFRA COSMÉTICOS

Da família olfativa floral frutal, a nova fragrância possui brilhos que enfeitam a pele. Composta por notas de amora silvestre, maçã, jasmim, muguet e melão. O toque final fica por conta das essências de almíscar, rosa, sândalo e cedro.



KELMINHA KIDS - KELMA COSMÉTICOS

O xampu, o condicionador e o creme de pentear são enriquecidos com proteínas de cereais e ingredientes capazes de deixar os cabelos de seus filhos macios, brilhantes e altamente hidratados.



BRILHOS LABIAIS- FENZA

Com cinco cores em tons discretos, os brilhos labiais são indispensáveis em qualquer kit de maquiagem e perfeitos para o uso diário.



FIORUCCI MAGIC – FIORUCCI

Colônia desodorante de aroma cítrico composta por bergamota, limão - siciliano, flor de laranjeira, jasmim, lavanda cedro e patchuli. Seu aroma deixa o corpo com suave frescor.

CREME PREVENTIVO DE ASSADURAS – BETULLA

As desconfortáveis assaduras podem ser prevenidas com um cosmético à base de vitamina E e óleo de amêndoas.



LINHA POOH - BIOTROPIC COSMÉTICA

Contém shampoo, condicionador e sabonete líquido. Produtos desenvolvidos com extratos de mel e aveia para revitalizar e cuidar dos cabelos e da pele do bebê. Não contêm álcool ou corantes.



BLOQUEADOR SOLAR FACIAL - CENOURA E BRONZE

Proteção solar em formato de bastão, protege as partes mais sensíveis do rosto, como o nariz, a testa e as bochechas. Resiste à água e ao suor por até 5 horas e ajuda a prevenir o fotoenvelhecimento.



ROUPAS de acordo com o seu SIGNO E JEITO DE SER



ÁRIES
21/3 a 20/4

Não tem frescura. As roupas não podem apertar e são despojadas e esportivas. Prefere cores vibrantes e tecidos mais resistentes, como camisetas, shorts, jeans, jaquetas, camisas, macacões, bermudas e agasalhos de moletom.



TOURO
21/4 a 20/5

O bom gosto e beleza predominam desde cedo. Os tecidos precisam ser macios e as peças, confortáveis. As cores não são chamativas. Gosta de agasalhos como também de casacos.



GÊMEOS
21/5 a 20/6

Prefere roupas alegres, modernas, que podem ser usadas em todas as estações: calças, coletes, bermudas e camisas com camisetas. Também não deixa de lado os trajes para festas, assim como peças coloridas e joviais que combinem entre si. Em relação à modelagem, curte dupla face e mangas que podem ser removidas.



CÂNCER
21/6 a 21/7

Roupas delicadas e no estilo romântico. Looks que seus pais usariam. As meninas escolhem vestidos nas cores rosa e lilás, enquanto os meninos procuram se vestir com figurinos na cor azul e verde.



LEÃO
22/7 a 22/8

Beleza, qualidade e impacto são características valorizadas por este signo. As roupas precisam de brilho e de detalhes marcantes.



VIRGEM
23/8 a 22/9

Discrição é seu lema. Curte modelitos simples, sem pregas, enfeites, apliques, desenhos e botões. As cores são suaves e as estampas, pequenas.



LIBRA
23/9 a 22/10

Os excessos não são permitidos. Tudo precisa ser agradável ao olhar. Prefere figurinos bem coordenados e em cores suaves.



ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Veste-se conforme o humor e não aceita conselho. Costuma repetir as roupas sem se importar com a opinião alheia. Gosta de peças justas, como calças, bermudas e saias. Os tecidos são escuros ou com estampas de animais.



SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

Pratica o simples, gosta das roupas descontraídas, esportivas e informais. Busca os tons queimados do vermelho, roxo, cáqui e azul. No guarda-roupa, precisa ter calças, bermudas, camisas, camisetas, coletes e macacões.



CAPRICÓRNIO
22/12 a 20/1

Não se preocupa com moda, estilo ou em se destacar. Busca o comum e o prático: camiseta, camisa e calça jeans. Não gosta de roupas que vão deixá-lo (a) em evidência. Aposta em cores discretas com tendência para o verde, o bege, o cáqui e o azul-jeans.



AQUÁRIO
21/1 a 19/2

Busca o diferente. O básico será customizado, tendo um resultado original e divertido. Combina peças de diversos estilos e em tecidos como o xadrez, o listrado ou o estampado. Busca as cores fortes, metálicas e vibrantes, mas gosta também do preto e do branco.



PEIXES
20/2 a 20/3

Não tem preferência por um estilo, modelo e comprimento. Aprecia peças em estampas florais, motivos marítimos e nos tons pastel. O que mais busca é o conforto.

Site: www.astrovida.com.br/blog

molde&cia

Atendimento ao leitor

Para informações, sugestões, elogios ou reclamações, o atendimento ao leitor está disponível de segunda a sexta-feira, das 8h às 19h.
Telefone: (11) 3855-1000
E-mail: atendimento@escala.com.br

Edições anteriores

Adquira as edições anteriores de qualquer revista ou publicação da Escala (sujeito à disponibilidade de estoque).
Telefone: (11) 3855-1000
Site: www.escala.com.br

Assinaturas

Assine as revistas da Editora Escala e receba os exemplares com toda a comodidade, em seu endereço.
Telefone: (11) 3855-1000
E-mail: assinatura@escala.com.br
Site: www.assineescala.com.br
(consulte os títulos disponíveis)

Trabalhe na Escala

Preencha o formulário no site:
www.escala.com.br/cv.asp

EDITORA escala
PAIXÃO POR REVISTAS
www.escala.com.br

Fale com a redação

Contato direto com a redação da revista para que você nos envie sugestões e comentários.
Telefone: (11) 3855-2149
Endereço:
Avenida Profa. Ida Kolb, 551
Casa Verde – CEP 02518-000
São Paulo - SP
E-mail: moldecia@escala.com.br

Para anunciar

Telefone: (11) 3855-2151
E-mail: anunciar@escala.com.br

Nosso site

Navegue em nosso site e confira mais informações, reportagens e matérias.
www.moldecia.com.br

Eu AMO Revista
É bom de ver, é bom de ler.

encontre aqui

Beladerm	www.beladerm.com.br
Betulla Cosméticos	08000197366
Biotropic Cosmética Licensing	www.biotropic.com.br
Bonnemini	www.bonnemini.com.br
Bottero Calçados	www.bottero.com.br
Boy Forever	www.boyforever.com.br
Brandilli	(43) 3281-2401
BugBee	(47) 3273-6770
Carinhoso	(47) 3371-1155
Candide	**www.candide.com.br**
Cenoura e Bronze	08000111145
Colcci	www.colcci.com.br
Collins	(11) 2081-6383
Cristófoli Calçados	www.cristofoli.com.br
Darc's Moda	(41) 3457-5036
Diversão	www.clicdiversao.com.br
Dona Florinda	www.donaflorinda.com.br
E-Holic Chapéus	www.e-holic.com.br
Enfim	(47) 3371-1155
Fenza	(11) 3312-6260
Fila	www.fila.com.br
Fio Encantado	www.fioencantado.com.br
Fiorucci	0800168055
Fuzarka	www.lojasrenner.com.br
GA.MA Italy	www.gamaitaly.com.br
Girotondo	www.girotondo.com.br
Jafra Cosméticos	(11) 3595-0700 www.jafra.com.br
Juisi By Liquour	www.juisi.blogspot.com
Kelma Cosméticos	www.kelma.com.br
Kids Company	www.kidscompanyonline.com.br
Kidy	(18) 3643-2583
Klin	**0800113126**
klk.it Accessori di Moda	(21) 2511-0906
Kodak	www.kodak.com.br
Lilica Ripilica	www.lilicaripilica.com.br
Lego	**08007701615**
Liquinha	www.licavincenzi.com.br
Lumi Cosméticos	www.lumicosmeticos.com.br
Lupo	www.lupo.com.br
Magia Teen	www.magiateen.com.br
Marisa	www.marisa.com.br
Melissa	wwww.jellyweb.com.br
Mundy	(13) 3288-3327
Naguchi	(47) 3324-1930
Nankin	**www.gabrielaaquarela.com.br**
Nosh	www.nosh.com.br
Okean	www.okean.com.br
Orcade Calçados	www.orcade.com.br
Patricia Cabral	(11) 6249-0007
Polo USA	(11) 3399-3237
Polly para Grendene	08009798898
PUC	0800473114
Reebook	www.reebook.com.br
Renner	www.lojasrenner.com.br
Republic Vix	**www.republicvix.com.br**
Ronaldo Fraga	www.ronaldofraga.com.br
Summit	www.summit.com.br
Spot Shoes	**www.spotshoes.com.br**
Suzi Calçados	(11) 3676-0672
Tomate Cereja	www.tomatecereja.com.br
Turma da Malha	www.turmadamalha.com.br
Vila Brinkê	www.vilabrinke.com.br

